

Entrevista **DR. DIDAC BARCO** DERMATÓLOGO

# “El tratamiento de las cicatrices de acné puede ofrecer resultados muy satisfactorios”



El Dr. Dídac Barco, dermatólogo del Hospital Quirón Teknon y especialista en el tratamiento del acné y de sus secuelas, nos explica qué métodos existen en la actualidad para eliminar o mejorar las marcas secundarias a esta enfermedad cutánea.

**¿El acné siempre deja marca?  
¿Qué diferentes cicatrices o marcas podemos encontrarnos?**

Si la inflamación es discreta no tiene por qué dejar cicatrices, aunque su frecuencia es del 80% tras haber padecido acné. La mayoría de cicatrices son atróficas (depresiones), y pueden ser de tres tipos: “onduladas” (bordes suaves), “en furgón” (> 2 mm con bordes escarpados) o en “pícahielos” (< 2 mm y muy profundas). Estas últimas son las más difíciles de tratar.

**¿Realmente existen métodos eficaces para tratar estas cicatrices?**

Sin duda. La eliminación completa es prácticamente imposible en las cicatrices más profundas, aunque mejoran de forma ostensible. La gran mayoría de cicatrices responden satisfactoriamente: los estudios arrojan mejorías superiores al 75%.

**¿Cuál es el método que usted nos recomendaría?**

Una combinación de técnicas

adaptada a cada paciente. Cada tipo de cicatriz responde mejor a una técnica u otra: hay algunas que son tan rebeldes que deben ser extirpadas con cirugía, y otras que con un peeling se desvanecen. Dado que en general coexisten distintos tipos de marcas, es habitual que combinemos técnicas diferentes en la misma sesión. Y otro factor capital es valorar las preferencias que tiene cada persona: los tratamientos más eficientes pueden generar costras localizadas que quizás el paciente no puede permitirse en determinados momentos de la vida por su actividad social. Por lo general, la combinación de rellenos de ácido hialurónico con láser suele ser la opción terapéutica de mejor relación coste/inconvenientes/beneficio para la gran mayoría de personas.

**¿Los resultados se pueden constatar de forma inmediata o son a largo plazo?**

Depende de la técnica empleada. Por ejemplo, el relleno de ácido hialurónico produce una mejoría inmediata tras su aplicación, aunque su efecto es limitado en el tiempo (9-12 meses). Contrariamente, el efecto de los láseres es permanente pero la mejoría se percibe pasadas 2-6 semanas después de su aplicación, ya que requieren que se genere colágeno nuevo en cantidad suficiente.

**¿Y en cuanto a la duración, el resultado es definitivo?**

Aquellos tratamientos basados en la fabricación de colágeno nuevo (láseres principalmente) permiten mantener el resultado de forma indefinida. Por el con-

trario, el relleno con ácido hialurónico, al ser éste metabolizado a lo largo de meses, tiene una duración limitada no superior al año.

**¿Hay que hacer tratamientos ‘de recordatorio’ ocasionalmente?**

En principio, a menos que se trate exclusivamente con ácido hialurónico, no es necesario. Sin embargo, cabe pensar que con el paso de los años, nuestra piel tendrá tendencia al descolgamiento y a la pérdida de volumen: los láseres que empleamos para las cicatrices de acné pueden mejorar también los signos cutáneos del envejecimiento. Por este motivo muchos pacientes desean hacer una sesión anual no tanto para las marcas de acné sino para prevenir el envejecimiento de la piel.

**¿Se trata de procedimientos muy costosos?**

Dentro de la estética, el tratamiento de las cicatrices de acné no es de los procedimientos más costosos. El hecho de que las marcas se sitúen normalmente en la cara y que la mejoría conseguida sea la mayoría de veces definitiva, hace que la relación coste/beneficio sea favorable.

*Tengo entendido que son expertos en realizar tratamientos mediante el empleo de láseres de última generación...*

Sí, de hecho, destacamos por



Dr. Dídac Barco  
www.dbdermatologiabarcelona.com