

Entrevista **DR. DIDAC BARCO** DERMATÓLOGO

# El acné en las mujeres

## “A partir de los 25 años el acné es más frecuente en mujeres que en hombres”

El Dr. Didac Barco, dermatólogo del Centro Médico Teknon de Barcelona y especialista en acné y el tratamiento de sus secuelas, nos comenta las particularidades de este trastorno cutáneo en las mujeres.



### ¿Por qué aparece el acné?

El primer factor causal es el exceso de formación de sebo. Parte de su producción depende del estímulo hormonal, como el de la adolescencia o el de algunos trastornos hormonales como el hiperandrogenismo (aumento de la acción de hormonas masculinas). Se forma también un tapón de células descamadas en el orificio de excreción de la glándula pilosebácea que se manifiesta como comedones. Finalmente, el sebo acumulado en el conducto pilosebáceo se infecta y aparecen pápulas, pústulas y nódulos (“granos”).

### Si una de sus causas pueden ser los cambios hormonales, entonces ¿las mujeres padecen más el acné que los hombres?

A partir de los 25 años el acné es más frecuente en mujeres que en hombres. Esto es debido a la alta incidencia de hiperandrogenismos, cuyo representante más frecuente en la mujer joven es el síndrome de ovario poliquístico. Otras de las causas que provocan acné en la mujer joven es el uso inadecuado de productos cosméticos grasos -aunque hay estudios contradictorios en este sentido- y el uso de anticonceptivos androgénicos.

### ¿Es cierto que en las mujeres el acné puede aparecer una vez rebasados los 30 años?

No es raro que el acné femenino se manifieste por primera vez o persista en la edad adulta. Las manifestaciones del ovario poliquístico pueden ser más notables con los años, apareciendo nuevos signos como el acné. Otro factor implicado en el acné de las jóvenes es el consumo de anticonceptivos con acción mineralcorticoide o la suspensión de anticonceptivos antiandrogénicos. En los hiperandrogenismos es frecuente que el acné se acompañe de otras manifestaciones (exceso de vello, alopecia central, infertilidad, sobrepeso...). El acné puede ser un marcador externo de un trastorno endocrinológico subyacente.

### ¿Existen diferencias entre el acné adolescente y el acné que aparece en edades más tardías?

El acné adolescente suele afectar a todo el rostro y, normalmente, el pecho y la espalda. En la mujer adulta suele centrarse en el tercio inferior de la cara y el cuello; son más frecuentes las formas quísticas; y puede causar prurito. Es necesario explorar a la paciente para evaluar signos de hiperandrogenismo, y puede ser recomendable hacer un estudio hormonal. El tratamiento del acné de la mujer es más rico en opciones terapéuticas, según sea el motivo que ocasione la enfermedad.

### A nivel estético, la presencia de acné muchas veces puede hacernos bajar la autoestima. ¿Existe remedio para evitar que aparezca?

El acné afecta a más del 80% de la población en algún momento de su vida y la carga psicológica que tiene es enorme. Si el tratamiento es precoz, se puede curar sin secuelas. Hay que consultar con un/a dermatólogo/a cuando las medidas básicas de cuidado cutáneo no consiguen evitar la formación de lesiones. En cuanto a la alimentación, diversas revisiones no han conseguido demostrar que un determinado tipo de dieta o la exención de alimentos permitan mejorar el acné.

### Y una vez que ya está presente, ¿qué tratamientos existen para paliar sus cicatrices?

El acné inflamatorio debe tratarse precozmente para evitar cicatrices, que pueden ser muy significativas. El tratamiento más efectivo para tratar el acné es la isotretinoína, que reduce la formación de sebo. Sin embargo, si el acné es secundario a un hiperandrogenismo, es habitual que ésta fracase. En la mujer con acné y otros signos de

hiperandrogenismo se recomienda un estudio endocrinológico antes de empezar el tratamiento o bien si ya ha fracasado anteriormente. De existir un hiperandrogenismo, hay que utilizar antiandrogénicos, que pueden -o no- tener acción anticonceptiva.

### ¿Se pueden eliminar por completo las cicatrices producidas por el acné?

Solo es factible si son leves. Siempre que tengan cierto grado de atrofia somos capaces de mejorarlas -y mucho, la mayoría de veces- pero no borrarlas del todo. Existen numerosas técnicas para conseguir que las cicatrices de acné se reduzcan de forma ostensible, principalmente láseres y/o rellenos de ácido hialurónico. Dependiendo del tipo de cicatrices y de su extensión empleamos técnicas novedosas, poco dolorosas y que no impiden un ritmo de vida normal al paciente.

### Dr. Barco ¿cuál es el perfil de paciente que acude a su consulta buscando una mejora en su piel?

Principalmente acuden jóvenes con cicatrices de acné para conocer qué opciones hay para mejorarlas, y mujeres con acné activo. Tanto el acné como el tratamiento de sus cicatrices me apasionan y dedicarme a ello permite ofrecer más conocimiento, entusiasmo y opciones a los pacientes que padecen este trastorno.



Dr. Didac Barco  
www.dbdermatologiabarcelona.com