

“El momento de iniciar el tratamiento de la cicatriz determina su grado de mejoría”

Las cicatrices son las marcas que aparecen en la piel como consecuencia de su reparación a raíz de una lesión por acné, traumatismos o cirugías, entre otras. Según su localización pueden distorsionar notablemente la imagen de la persona u ocasionar síntomas muy molestos. En esta entrevista, el Dr. Dídac Barco, dermatólogo del Hospital Quirón Teknon y especialista en el tratamiento de las cicatrices, nos pone al día sobre las técnicas más innovadoras para tratarlas.



¿Qué es exactamente una cicatriz?

Un tejido natural parecido estructural y funcionalmente a la piel que se forma con la finalidad de sustituir la estructura cutánea dañada tras una lesión. Aunque es parecida a la piel, su calidad estética y funcional es inferior.

Existen muchos “remedios” populares para mejorar el aspecto de una cicatriz, como la aplicación de aloe vera. ¿Realmente funcionan?

No existe ningún estudio riguroso que haya demostrado que los preparados tópicos son de ayuda para mejorar las cicatrices, excepto para los que contienen silicona. Los aceites naturales, como la rosa de mosqueta o el árbol de té, carecen de evidencia científica a su favor en cuanto a propiedades cicatrizantes se refiere.

Dr. Barco, ¿se puede borrar completamente una cicatriz de nuestra piel?

Es excepcional. La mayoría de cicatrices mejoran ostensiblemente con tratamiento, si bien hay que ar-

marse de paciencia y emplear numerosos métodos terapéuticos para conseguir los resultados deseados. Si el tratamiento se inicia precozmente y se aplica la técnica adecuada según el momento evolutivo de la cicatriz, por lo general el resultado suele ser muy agradecido.

¿Qué factores pueden ayudar a que el aspecto de esa cicatriz mejore?

Los dos factores más importantes son la tensión a la que está sometido el tejido cicatricial y el momento en que se inicia el tratamiento. Las cicatrices que asientan en zonas de tensión (p.e., abdomen o pechos) suelen tener peor pronóstico. Asimismo, cuanto más precoz es el inicio del tratamiento, más técnicas podemos emplear y menos sesiones se necesitarán: cuando las cicatrices son rojas y recientes, los láseres vasculares pueden marcar un cambio drástico en su aspecto. Sin embargo, si no se emplean durante los primeros 3-6 meses, carecen de efecto. En cuanto a cuidados que puede tener el paciente en

casa, las medidas más efectivas son el uso de un protector solar FPS50 y preparados tópicos de silicona también desde el inicio.

¿Qué tipo de tratamientos aplica el Dr. Barco en su consulta? ¿Cuál es la última aportación de la medicina en este campo?

El tratamiento depende totalmente del momento evolutivo de la cicatriz. En fases precoces, el mayor avance de los últimos años es la aplicación de láseres vasculares muy específicos (KTP y/o Nd:YAG de pulso corto) para reducir el metabolismo de la cicatriz y reducir el riesgo de que aumente de tamaño. En cicatrices más establecidas o bien en cicatrices por quemaduras, el láser de CO2 fraccionado consigue reducir notablemente su grosor y aumentar la movilidad de las articulaciones afectadas.